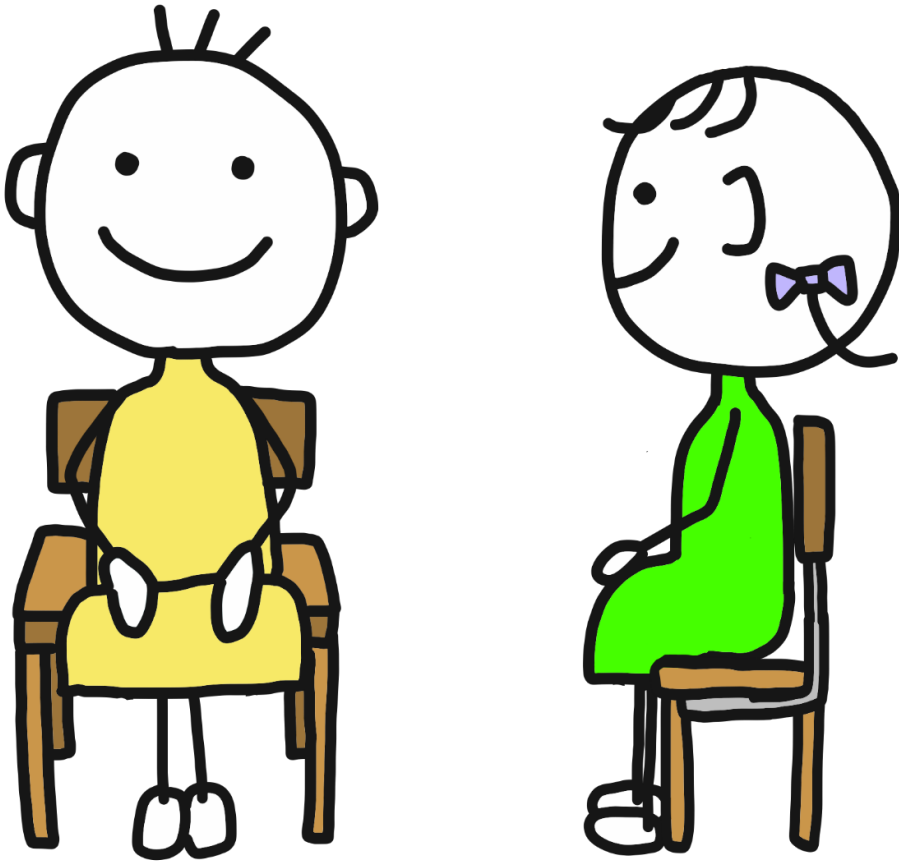


# よい すわりかた



1. はなしているひとを見る
2. あしをゆかにつける
3. せすじをのばす